

Согласовано:
Директор Средней школы № 16
С.Д. Парамонов

на 5 сентября 2026 г.

Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
Е.А.Широканова

Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р							
1,94	1,88	13,95	164,75	139	Суп картофельный с вермишелью	200	14,48
14,69	11,99	8,50	199,90	1027,13	Котлета Деревенская	90	81,32
0,12	4,00	1,16	11,10	1126,1	Соус томатный	20	4,24
3,26	5,04	22,03	147,00	995	Пюре картофельное	150	25,94
0	0	10,97	59,90	14539,3	Чай с сахаром	200	3,07
2,43	1,00	12,24	72,60	897	Хлеб пшеничный	30	3,03
2,56	1,20	13,34	77,76	1148	Хлеб ржаной	30	2,92
25,00	25,11	82,19	733,01				135,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 324р							
9,00	8,33	39,22	300,00	823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	250	68,01
0,08	7,25	0,13	66,10	1259,01	Масло сливочное (порциями)	10	16,00
0,09	0,00	15,16	79,80	686	Чай с лимоном	200	6,67
3,63	7,10	48,09	266,10	1861,01	Сдоба с маком	75	40,00
1,50	0,87	12,50	78,20	693	Батон	30	4,32
1,60	5,08	8,46	88,20	1793,03	Капуста квашеная с маслом и луком	100	23,58
2,43	2,35	17,44	205,94	115,03	Суп картофельный с вермишелью и мясом	250	31,91
14,69	11,99	8,50	199,90	1027,72	Котлета Деревенская	90	81,32
3,91	6,05	26,44	176,30	995	Пюре картофельное	180	31,13
0,15	0,06	17,06	50,40	917,02	Компот из ягод	200	15,11
2,43	1,00	12,24	72,60	897	Хлеб пшеничный	30	3,03
2,56	1,20	13,34	77,76	1148	Хлеб ржаной	30	2,92
42,07	51,28	218,58	1 661,30				324,00

Технолог: