

Согласовано:  
Директор Средней школы № 16

С.Д. Парамонов

Утверждаю,  
Директор  
ООО "Азбука питания"  
Е.А. Широконова

на 29 сентября 2026 г.

| Белки, г                                                         | Жиры, г      | Гликоиды, г   | ЭЦ, ккал        | № Рец.   | Наименование блюд                   | Выход, г | Цена, руб.    |
|------------------------------------------------------------------|--------------|---------------|-----------------|----------|-------------------------------------|----------|---------------|
| <b>Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р</b>             |              |               |                 |          |                                     |          |               |
| 4,70                                                             | 4,40         | 17,18         | 135,32          | 138      | Суп картофельный с бобовыми         | 200      | 17,91         |
| 14,64                                                            | 21,29        | 21,23         | 279,10          | 1699,05  | Фигурки рыбные                      | 100      | 82,36         |
| 3,30                                                             | 5,61         | 26,90         | 171,60          | 1317     | Картофель запеченный                | 150      | 22,11         |
| 0,09                                                             | 0,00         | 15,16         | 79,80           | 686      | Чай с лимоном                       | 200      | 6,67          |
| 2,43                                                             | 1,00         | 12,24         | 72,60           | 897      | Хлеб пшеничный                      | 30       | 3,03          |
| 2,56                                                             | 1,20         | 13,34         | 77,76           | 1148     | Хлеб ржаной                         | 30       | 2,92          |
| <b>27,72</b>                                                     | <b>33,50</b> | <b>106,05</b> | <b>816,18</b>   |          |                                     |          | <b>135,00</b> |
| <b>Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 113р</b>              |              |               |                 |          |                                     |          |               |
| 8,96                                                             | 8,28         | 3,24          | 147,97          | 1024,15  | Курица по-сицилийски                | 90       | 88,62         |
| 3,60                                                             | 4,00         | 24,05         | 202,40          | 512      | Рис припущенный                     | 150      | 15,36         |
| 0                                                                | 0            | 10,97         | 59,90           | 14539,27 | Чай с сахаром                       | 200      | 3,07          |
| 2,43                                                             | 1,00         | 12,24         | 72,60           | 897      | Хлеб пшеничный                      | 30       | 3,03          |
| 2,56                                                             | 1,20         | 13,34         | 77,76           | 1148     | Хлеб ржаной                         | 30       | 2,92          |
| <b>17,55</b>                                                     | <b>14,48</b> | <b>63,84</b>  | <b>560,63</b>   |          |                                     |          | <b>113,00</b> |
| <b>Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 324р</b> |              |               |                 |          |                                     |          |               |
| 9,96                                                             | 8,28         | 3,60          | 164,44          | 1024,15  | Курица по-сицилийски                | 100      | 98,47         |
| 4,72                                                             | 11,15        | 45,40         | 301,30          | 990      | Рис припущенный с овощами           | 200      | 27,51         |
| 0                                                                | 0            | 10,97         | 59,90           | 14539,27 | Чай с сахаром                       | 200      | 3,07          |
| 2,43                                                             | 1,00         | 12,24         | 72,60           | 897      | Хлеб пшеничный                      | 30       | 3,03          |
| 2,56                                                             | 1,20         | 13,34         | 77,76           | 1148     | Хлеб ржаной                         | 30       | 2,92          |
| 7,31                                                             | 7,11         | 21,48         | 191,12          | 138      | Суп картофельный с бобовыми и мясом | 250      | 50,82         |
| 2,60                                                             | 0,00         | 15,62         | 102,00          | 943      | Гренки из пшеничного хлеба          | 20       | 4,23          |
| 14,64                                                            | 21,29        | 21,23         | 279,10          | 1699,05  | Фигурки рыбные                      | 100      | 82,36         |
| 3,96                                                             | 6,73         | 32,27         | 205,90          | 1317     | Картофель запеченный                | 180      | 30,53         |
| 0,15                                                             | 0,06         | 17,06         | 50,40           | 917,02   | Компот из ягод                      | 200      | 15,11         |
| 2,43                                                             | 1,00         | 12,24         | 72,60           | 897      | Хлеб пшеничный                      | 30       | 3,03          |
| 2,56                                                             | 1,20         | 13,34         | 77,76           | 1148     | Хлеб ржаной                         | 30       | 2,92          |
| <b>53,32</b>                                                     | <b>59,02</b> | <b>218,79</b> | <b>1 654,88</b> |          |                                     |          | <b>324,00</b> |
| <b>Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 158р</b>                 |              |               |                 |          |                                     |          |               |
| 5,85                                                             | 5,69         | 17,18         | 152,90          | 138      | Суп картофельный с бобовыми и мясом | 200      | 28,24         |
| 2,60                                                             | 0,00         | 15,62         | 102,00          | 943      | Гренки из пшеничного хлеба          | 20       | 4,23          |
| 14,64                                                            | 21,29        | 21,23         | 279,10          | 1699,05  | Фигурки рыбные                      | 100      | 82,36         |
| 3,30                                                             | 5,61         | 26,90         | 171,60          | 1317     | Картофель запеченный                | 150      | 22,11         |
| 0,15                                                             | 0,06         | 17,06         | 50,40           | 917,02   | Компот из ягод                      | 200      | 15,11         |
| 2,43                                                             | 1,00         | 12,24         | 72,60           | 897      | Хлеб пшеничный                      | 30       | 3,03          |
| 2,56                                                             | 1,20         | 13,34         | 77,76           | 1148     | Хлеб ржаной                         | 30       | 2,92          |
| <b>31,53</b>                                                     | <b>34,85</b> | <b>123,57</b> | <b>906,36</b>   |          |                                     |          | <b>158,00</b> |

Технолог: